

# O CAMPING

escrito por cafecomdeus | 15 de setembro de 2023

**ADAPTAÇÃO DO TEXTO PRODUZIDO EM 8 DE OUTUBRO DE 2016.**

Por Márcio Marques

**O ser humano tem uma inerente atração** pela natureza. Creio que é um dos legados do Éden, quando nós e a natureza nos misturávamos na mesma paisagem, finamente desenhada por Deus.

Esse pertencimento é tão poderoso que bastam poucas horas em meio à natureza para que nossa energia corporal seja reequilibrada, nossas emoções se harmonizem e nosso espírito entre na contemplação do eterno.

**Mas como somos uma criação muito diversa** e heterogênea, o “gostar” da natureza tem várias medidas. Alguns gostam tanto que trocam o conforto de uma casa com boas instalações, banheiro privativo, ducha de água quente, colchão de espuma fabricada pela NASA e sucrilhos com leite, por experiências espartanas, com baixíssimo conforto. Indivíduos que buscam maior sentido para a vida entre árvores, cursos d’água, sombras e sóis, sons e silêncio naturais. São exploradores de novos espaços e se ajustam facilmente ao ambiente.

**Ao partirem para essas jornadas**, carregam os itens que consideram essenciais, segundo suas vivências: faca, pederneira, corda, lanterna... Principalmente os mais experientes conhecem a equação: “conforto = peso” e muitas vezes o item “não vale o quanto pesa!” Desenvolver habilidades é mais estratégico do que depender de muitos recursos. Quanto

mais leve, mais rápido.

**E qualquer caminho sempre traz consigo** muitas possibilidades e desafios. As experiências mais ricas são aquelas que nos apresentam contrastes mais intensos. Nossa alma, muito mais do que nossa mente, ama o contraste. A mente prefere o conforto. Lembra da equação? “Conforto = Peso. E as pedras no meio do caminho? Por mais belas ou representativas que sejam, não conheço nenhum campeiro que atravessa a jornada colocando as pedras na própria mochila. Ninguém, em sua plena capacidade, deseja carregar uma “mochila de pedras”!

**Pois a vida se assemelha muito a um camping!** Quando nos preparamos para encarar essa jornada – a vida – precisamos admitir algumas regras: sozinho pode ser mais rápido, mas é sempre mais difícil; navegue no claro, descanse no escuro; quanto mais desafiador o camping, mais experiente e mais confiantes saímos dele!

**É preciso admitir** que o tempo e a prática nos habilitam a campear cada vez mais longe e em áreas mais complexas. Mas, a despeito da nossa experiência, é certo que percalços ainda nos alcançarão. Em regra, quanto maior a distância, maior será a probabilidade de nos depararmos com situações desafiadoras. A diferença é que nas longas distâncias não é possível se esquivar dos problemas... Enfrentá-los é a única opção!

**Também é certo que** os guias ajudam a caminhar. Eles nos mostram os destinos já conhecidos, às vezes atalhos, dando-nos a oportunidade de caminhar com segurança. Normalmente o guia fez a trilha inúmeras vezes e é exatamente isso que lhe dá autoridade para guiar outras pessoas. Nas trilhas, nos negócios, nas nossas profissões, na vida

espiritual, enfim, sempre encontraremos pessoas que reconheceram o terreno antes e estão dispostas a ajudar a sua e a minha caminhada. Mas... e a mochila de pedras? E os acúmulos? E o lixo juntado, que às vezes não é possível largar pelo caminho? É com essa carga que devemos agir com especial prudência. Não importa por qual motivo essas pedras chegaram à sua mochila! O fato é que elas adicionam peso e complexidade à caminhada. Assim como o lixo, ocupam espaço e causam desconforto.

**É saudável, então, que o campeiro** use uma estratégia inteligente para caminhar com melhor rendimento: estabelecer pontos de parada! Neles, organizamos a mochila e os equipamentos – a vida e as experiências – alijando o peso extra e o lixo acumulados. Naturalmente isso deve ser feito em local apropriado, sem poluir o ambiente, que é um bem coletivo. O seu e o meu lixo nos pertencem, e não à coletividade! Eu e você é que devemos dar destino a ele, evitando agredir o ambiente.

**Essa parada para ajustar** a carga deixa a caminhada mais leve, possibilitando direcionar a energia para aproveitar aquilo que verdadeiramente importa: o caminho! A jornada é a própria recompensa. O destino serve de motivação, mas a jornada deve servir de inspiração. É nela onde as recordações serão talhadas. Sendo direto, esse caminho é a vida! Essa jornada é o viver! Viver é o verdadeiro tesouro, sem acúmulo de pedras nem lixo. Colecionando caminhos e destinos memoráveis.

**Para consolidar essa experiência,** sugiro a você uma caminhada que minha mulher e eu fizemos, há 07 anos, e ainda guardo grandes memórias. A trilha fica em

Ilha Grande, no Estado do Rio de Janeiro. Escolhemos o trecho que parte de um pequeno vilarejo onde ficam as pousadas e vai até um antigo presídio de segurança máxima, hoje desativado e parcialmente demolido. Origem e destino são separados por pouco mais de nove quilômetros (dezoito, ida e volta). O percurso é incrustado na mata atlântica, onde existem pontos de parada com fontes naturais de água potável. Nelas, o trilheiro pode se refrescar e buscar inspiração para o próximo lance.

**Vá! Valerá à pena...** Mas aqui segue uma recomendação adicional, além da tradicional garrafa de água e frutas: vá olhando para fora (a natureza), para dentro (sua natureza) e para o alto. Dê a Deus (dono de todas as naturezas) a oportunidade de acompanhá-lo nesses passos e para o resto de sua jornada. Surpreenda-se com o prazer de campear a vida, com o Guia dos guias! Boa viagem...

Pr. Márcio Marques